

PROGETTO DI PSICOMOTRICITA': SEDUTE DI PSICOMOTRICITÀ PER GLI ALUNNI DI 3/ 4 ANNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

FINALITA' DEL PROGETTO.

- Il progetto ha lo scopo di permettere ad ogni bambino di esprimere attraverso l'azione e il gioco, la propria dimensione motoria, psichica, cognitiva, emotiva, comunicativa e relazionale.
- Le sedute psicomotorie aiuteranno il bambino a vivere il piacere di agire e a sperimentare nella relazione la presenza dell'altro. Favoriranno il benessere psicofisico, aiutando il processo di crescita di ciascuno e contribuendo alla prevenzione del disagio.

OBIETTIVI

- favorire una consapevolezza corporea;
- favorire l'organizzazione dello schema corporeo e dell'immagine di sé;
- favorire l'esplorazione senso-motoria nello spazio;
- favorire lo sviluppo del gioco simbolico;
- potenziare le capacità espressive, creative e comunicative;
- sostenere la comunicazione;
- promuovere la scoperta del gioco di ruolo e di relazione;
- favorire la gestione degli stati emotivi e la frustrazione,
- incanalare l'impulsività e l'aggressività;

METODOLOGIA

La metodologia di conduzione delle sedute psicomotorie richiesta per questo progetto dovrà fare riferimento alla pratica psicomotoria relazionale, che prevede l'attivazione di momenti e spazi precisi durante la seduta. Fondamentale il ruolo di chi conduce la seduta che si pone in ascolto, "guarda" e dà valore al gioco e al movimento del/dei bambini.

DESTINATARI.	ORGANIZZAZIONE - ORE - PERIODO.
<ul style="list-style-type: none"> • Alunni di 3 anni della scuola dell'infanzia: 	Costituzione di n° 4 gruppi omogenei per età. 1 seduta settimanale a gruppo per 7 incontri, per un totale di 28 incontri . Si considera la possibilità di ampliare il percorso psicomotorio con 5 sedute con un contributo finanziario delle famiglie. Le sedute si svolgeranno nel periodo gennaio – marzo.
<ul style="list-style-type: none"> • Alunni di 4 anni della scuola dell'infanzia: 	Costituzione di n° 4 gruppi omogenei per età. 1 seduta settimanale a gruppo per 7 incontri, per un totale di 28 incontri . Si considera la possibilità di ampliare il percorso psicomotorio con 5 sedute con un contributo finanziario delle famiglie. Le sedute si svolgeranno nel periodo ottobre - marzo.
<ul style="list-style-type: none"> • Genitori 	Il progetto verrà illustrato dalle insegnanti durante l'assemblea di sezione
<ul style="list-style-type: none"> • Insegnanti di sezione 	<ul style="list-style-type: none"> • Incontri con le insegnanti per la presentazione alunni e verifica progetto: 3 ore per ciascun gruppo d'età per un totale di 6 ore